



Согласовано  
Директор МБФМ "Александровский ЦОИ № 3" им. Г. С. Бароникова  
Александровского муниципального района  
Шаймурзаев Д. Д.



Утверждено  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Туранина А. А.

**МЕНЮ**  
Поведельник (педели)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макаронь отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	80/20	10,1	12,6	11,8	201
Чай с сахаром и влоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,01</b>	<b>20,47</b>	<b>87,09</b>	<b>612,12</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макаронь отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	12,3	13,4	13,3	223
Чай с сахаром и влоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>23,54</b>	<b>22,9</b>	<b>99,65</b>	<b>710,92</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,6	5	5,2	68,9
Борщ с капустой и картофелем на мжб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Кнели куриные с соусом	80/20	11,5	9,6	25	232,4
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Комлот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,22</b>	<b>27,76</b>	<b>116,4</b>	<b>826,21</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1	10	8,7	114,8
Борщ с капустой и картофелем на мжб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Пюре гороховое	180	6,2	5,3	45,5	254,5
Кнели куриные с соусом	90/20	14,1	9,6	30,2	263,6
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Комлот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>31,3</b>	<b>33,64</b>	<b>132,7</b>	<b>945,95</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макаронь отварные с соусом	150	5,47	6,37	34,34	204
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Александровская СОШ № 3" им. Г. С. Борозина  
 Александровского муниципального района  
 Шварова Д. Д.



**МЕНЮ**  
 Вторник (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>18,68</b>	<b>20,175</b>	<b>78</b>	<b>568,49</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,95	0,35	12,3	60
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,58</b>	<b>21,885</b>	<b>93,8</b>	<b>662,64</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	1	6	5,8	81,6
Суп картофельный с клецками с курицей и сметаной	225/15/10	6,1	9,4	18,4	182,6
Рис отварной	150	3,7	6,3	37,2	220,6
Виточки рыбные с соусом	80/30	13,7	3,4	9,2	122
Хлеб пшеничный	40	2,3	1,08	19,2	99,6
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Компот из яблок	200	0,1	0,1	14,2	59
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>28,2</b>	<b>26,48</b>	<b>112,2</b>	<b>805,45</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	1,6	10	10,7	140,3
Суп картофельный с клецками с курицей и сметаной	225/15/10	6,1	9,4	18,4	182,6
Рис отварной	180	4,5	7,9	45,1	269,3
Виточки рыбные с соусом	90/30	15	3,5	12,7	142,3
Хлеб пшеничный	40	2,3	1,08	19,2	99,6
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Компот из яблок	200	0,1	0,1	14,2	59
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>30,9</b>	<b>32,18</b>	<b>128,5</b>	<b>933,15</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/20	6,9	7,6	33,6	230,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МБОУ "Александровская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
Александровского района Алтайского края  
Шакирова Д. Д.



Согласовано:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турпина А. А.



**МЕНЮ**  
Среда (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно	60	0,8	4	2,3	49
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Гуляш из говядины с соусом	50/50	9,1	8,24	12	158,56
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и черносливом	180/10/7	0,2	0,05	10	41,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,95</b>	<b>18,83</b>	<b>80</b>	<b>571,01</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно	100	1,4	7	3,8	84,8
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	7,4	45,5	282,7
Гуляш из говядины с соусом	50/50	9,1	8,24	12	158,56
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,95	0,35	12,3	60
Чай с сахаром и черносливом	190/10	0,2	0,05	10	41,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>23,45</b>	<b>23,34</b>	<b>98</b>	<b>702,06</b>
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	1	6	5,8	81,6
Рассольник Ленинградский на квас со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Рагу овощное с говядиной	210	15,9	12,8	51,4	384,4
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>28,13</b>	<b>28,1</b>	<b>111,5</b>	<b>812,15</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	1,4	8	9,7	116,4
Рассольник Ленинградский на квас со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Рагу овощное с говядиной	230	17,2	13,8	59,9	432,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,95	0,35	12,3	60
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>30,48</b>	<b>30,74</b>	<b>128</b>	<b>915,1</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша пшеничная рассыпчатая с соусом	150/20	8,3	7,4	45,5	282,7
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МБОУ "Александровская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
 Александровского муниципального района  
 Шажкова Д. Д.



**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	10	2,7	2,5	0	33,4
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	26,7	229,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и изюмом	180/10/7	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,071</b>	<b>20,435</b>	<b>85,075</b>	<b>604,76</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	26,7	229,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,65	12,3	60
Чай с сахаром и изюмом	180/10/7	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>22,921</b>	<b>21,895</b>	<b>93,975</b>	<b>666,31</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,73	6,04	8,414	91
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб с гренками из пшеничного хлеба	235/15	6,99	3,4	24,48	156,48
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда / Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>28,13</b>	<b>28,93</b>	<b>113,994</b>	<b>814,47</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,2	7,8	7	103
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб с гренками из пшеничного хлеба	235/15	6,99	3,4	24,48	156,48
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Котлета из птицы с соусом	90/20	13,5	12,11	8,9	198,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,65	12,3	60
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда / Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>33,03</b>	<b>32,26</b>	<b>130,06</b>	<b>944,11</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
 Старший повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
 Алексеевского муниципального района  
 Шахматова Д. Д.



Согласовано  
 Председатель СПОБЕТК "Земь"  
 Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
 Пятница (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,5	6,8	5,1	87,7
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,04</b>	<b>20,415</b>	<b>82,9</b>	<b>595,5</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,48	10,2	8,6	136,12
Плов из птицы	230	16,9	12,6	44,8	360,2
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>23,22</b>	<b>23,815</b>	<b>92,3</b>	<b>676,32</b>
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	<b>64,20</b>				


**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих томатов с огурцами	60	0,7	5,2	6,36	72,73
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Плов с говядиной (крупа гречневая)	200	16,8	15,74	34,36	346,3
Хлеб пшеничный	40	2,3	1,08	19,2	99,6
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>28,2</b>	<b>28,55</b>	<b>111,62</b>	<b>842,58</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих томатов с огурцами	100	1,2	5,2	10,8	94,5
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Плов с говядиной (крупа гречневая)	230	19,32	18,1	54,72	479,06
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>31,42</b>	<b>30,64</b>	<b>137,82</b>	<b>996,76</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рис отварной с соусом	150/20	4,5	7,9	45,1	269,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МБОУ "Александровская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
 Александровский муниципальный район  
 Шажмурова Д. Д.



Утверждено  
 Председатель СПОСНК "Эдем"  
 Турина А. А.

**МЕНЮ**  
 Суббота (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	0,4	6	1,4	61,8
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Биточки рыбные с соусом	80/30	11,8	7,03	10,9	154,07
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,04</b>	<b>20,63</b>	<b>80,7</b>	<b>589,29</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	0,46	8,5	2,5	88,3
Картофельное пюре	180	4,1	8,8	41,8	262,8
Биточки рыбные с соусом	90/30	1,5	3,5	12,7	142,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>23,6</b>	<b>21,9</b>	<b>96,8</b>	<b>678,47</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	6	5,2	79
Щи из свежей капусты с картофелем на мхб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Курица тушеная с овощами	80/30	9,6	8,01	17,6	180,89
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,87</b>	<b>28,99</b>	<b>111,78</b>	<b>819,14</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы	100	1,6	6	8,7	95,2
Щи из свежей капусты с картофелем на мхб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	7,4	45,5	282,7
Курица тушеная с овощами	80/30	9,6	8,01	17,6	180,89
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>29,97</b>	<b>30,59</b>	<b>129,08</b>	<b>910,29</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ "Александровская СОШ №3" им. Г. С. Боровикова  
Александровского муниципального района  
Шакирова Д. Д.



Утверждено:

Начальник СПОСПК "Эдем"  
Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,07</b>	<b>20,66</b>	<b>86,25</b>	<b>612,12</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	220/5/12	8,6	9,7	41,3	286,9
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,85</b>	<b>22,41</b>	<b>100,41</b>	<b>690,74</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60		1	6	5,8	81,6
Суп картофельный с крупой (пшеницей) с курицей и сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79		223
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	13,18	13	46,9		357,32
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4		74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9		44
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6		50,6
<b>Цена обеда / Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,11</b>	<b>29</b>	<b>111,49</b>		<b>831,22</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100		1,6	10	10,7	140,3
Суп картофельный с крупой (пшеницей) с курицей и сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79		223
Жаркое по-домашнему (из говядины)	230	15,9	13	54		396,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4		74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4		64,6
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6		50,6
<b>Цена обеда / Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>30,73</b>	<b>33,51</b>	<b>128,89</b>		<b>949,8</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7

Технолог-калькулятор:  Нозикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_



Сотрудник:  
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Борозжкова  
 Алексеевского муниципального района  
 Шакирова Д. Д.



Готовящая:  
 Проведящая СПОС/ПК "Эдем"  
 Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
**Вторник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	100/50	4,3	3,8	27,9	181
Котлета из говядины с соусом	80/20	10,1	12,6	11,8	201
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>18,54</b>	<b>19,815</b>	<b>79,75</b>	<b>584,05</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	130/50	5	7,2	37	237,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	12,3	13,4	13,3	223
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,54</b>	<b>22,015</b>	<b>96,55</b>	<b>687,4</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				


**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущенной моркови с изюмом	60	0,7	4,6	5,1	64,6
Борщ с капустой и картофелем на мжб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Макаронные отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Кнели куриные с соусом	80/20	11,5	9,6	25	232,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,19</b>	<b>28,93</b>	<b>122,08</b>	<b>848,83</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущенной моркови с изюмом	100	1,2	7,8	7	103
Борщ с капустой и картофелем на мжб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Макаронные отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Кнели куриные с соусом	90/20	14,1	9,6	30,2	263,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>31,62</b>	<b>33,76</b>	<b>140,24</b>	<b>995,23</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	130/50	5	7,2	37	237,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_





Согласовано:  
 Директор МБОУ "Александровская СОШ № 3" им. Г. С. Бороникова  
 Александровского муниципального района  
 Шакирова Д. Д.



Утверждаю:  
 Председатель СПОС/ПК "Эдем"  
 Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
 Средн (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно	60	0,7	3,06	6,65	56,94
Плов из говядины	200	15,2	16,2	39,5	364,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,94</b>	<b>20,36</b>	<b>79,75</b>	<b>582,06</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно	100	1,2	5,2	10,8	94,5
Плов из говядины	230	17,5	17,8	47	418,2
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>22,74</b>	<b>24,1</b>	<b>91,4</b>	<b>673,22</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих томатов с огурцами	60	0,7	5,2	6,36	72,73
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мжб	235/15	7,99	4,2	13,69	124,52
Гренки из пшеничного хлеба	20	2	1,8	11,6	70,6
Рагу овощное с птицей	200	14,1	16,1	48,2	394,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,41</b>	<b>27,76</b>	<b>112,89</b>	<b>812,28</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих томатов с огурцами	100	1,44	6	8,7	95,5
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мжб	235/15	7,99	4,2	13,69	124,52
Гренки из пшеничного хлеба	20	2	1,8	11,6	70,6
Рагу овощное с птицей	230	16,2	18,5	55,4	452,9
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>31,53</b>	<b>31,61</b>	<b>132,39</b>	<b>941,82</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рис отварной с соусом	150/20	4,5	7,9	45,1	269,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_



Составлено:  
 Директор МБОУ "Александровская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
 Александровского муниципального района  
 Шакирова Д. Д.



Утверждено:  
 Руководитель СПОСПК "Эдем"  
 Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
 Четверг (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и уроком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,92</b>	<b>20,53</b>	<b>87,1</b>	<b>612,79</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	2,2	0,47	14,7	71,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и уроком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,83</b>	<b>22,33</b>	<b>100,2</b>	<b>688,64</b>
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	2,5	0	33,4
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Рис отварной	150	3,7	6,3	37,2	220,6
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	9,8	10,2	166,32
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
<b>Цена обеда / Итого за обеда</b>	<b>86,00</b>	<b>27,88</b>	<b>26,55</b>	<b>111,4</b>	<b>820,32</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Рис отварной	180	4,5	7,9	45,1	269,3
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	9,8	10,2	166,32
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
<b>Цена обеда / Итого за обеда</b>	<b>95,00</b>	<b>28,83</b>	<b>28,79</b>	<b>119,3</b>	<b>875,62</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/20	8,3	9,4	40,5	279,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Александровский СОШ № 3" им. Г. С. Боронкова  
 Александровского муниципального района  
 Шабирова Д. Д.



Утверждено  
 Председатель СПОСНИК "Эдем"  
 Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
 Питание (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	60	0,9	6,1	5,8	81,8
Макаронь отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>20,13</b>	<b>20,535</b>	<b>80,08</b>	<b>575,93</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	100	1,4	8	9,7	116,4
Макаронь отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>21,96</b>	<b>24,065</b>	<b>95,04</b>	<b>687,33</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидия 9,20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	0,7	5,2	6,36	72,73
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Тефтели с соусом	80/20	11	8,7	29,8	241,5
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,62</b>	<b>28,06</b>	<b>123,1</b>	<b>857,16</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	1,2	5,2	10,8	94,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	7,4	45,5	282,7
Тефтели с соусом	90/20	12,4	8,7	33,5	261,9
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>30,92</b>	<b>29,66</b>	<b>138,84</b>	<b>949,73</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макаронь отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
 Алексеевского муниципального района  
 Шакурова Д. Д.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Туркина А. А.



**МЕНЮ**  
 Суббота (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	1	6	5,8	81,6
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>66,76</b>	<b>19,78</b>	<b>20,08</b>	<b>80,32</b>	<b>604,32</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,6	10	10,7	140,3
Пюре гороховое	180	6,2	5,3	45,5	254,5
Котлета из птицы с соусом	90/20	13,5	12,11	8,9	198,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>73,40</b>	<b>23,3</b>	<b>24</b>	<b>95,14</b>	<b>690</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 9.20 рублей)</b>	<b>64,20</b>				


**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	6	5,6	80,9
Рассольник Ленинградский на квас со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	13,18	13	46,9	357,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из яблок	200	3,97	1,1	25,168	126,4
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>27,67</b>	<b>28,66</b>	<b>118,368</b>	<b>854,62</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	10,1	9,7	136,2
Рассольник Ленинградский на квас со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Жаркое по-домашнему (из говядины)	230	15,9	13	54	396,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из яблок	200	3,97	1,1	25,168	126,4
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>95,00</b>	<b>31,09</b>	<b>32,76</b>	<b>129,568</b>	<b>949,2</b>

**МЕНЮ за счет бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Пюре гороховое с соусом	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: \_\_\_\_\_